

ใบสมัคร

เข้าอบรมปฏิบัติธรรมเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่
สำหรับผู้บริหาร คณะครู บุคลากร ผู้ปกครอง ชุมชนและนักเรียน

๑ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน พักค้าง)

ณ สถานธรรมนำทางสู่ความดี วัดบ้านนา

ชื่อ (นาย / นาง / นางสาว) นามสกุล

เกิดวันที่ เดือน พ.ศ. อายุปีเดือน

อาชีพสถานที่ทำงาน

ตำบล อำเภอ จังหวัด

ที่พักอาศัยปัจจุบัน บ้านเลขที่ ตำบล อำเภอ

จังหวัด หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ

๑. โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับข้อมูลหรือคุณสมบัติของท่าน (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ผู้ปกครองนักเรียน | <input type="checkbox"/> ผู้บริหารสถานศึกษา |
| <input type="checkbox"/> คณะกรรมการสถานศึกษา | <input type="checkbox"/> ครูผู้สอน |
| <input type="checkbox"/> คณะกรรมการชุมชน | <input type="checkbox"/> บุคลากรทางการศึกษา |
| <input type="checkbox"/> คณะแม่บ้านชุมชน | <input type="checkbox"/> บุคคลในชุมชน |
| <input type="checkbox"/> บุคคลทั่วไป | <input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ |

๒. โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงกับประสบการณ์การอบรมปฏิบัติธรรม

- เคยเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรมตั้งแต่ ๕ ครั้งขึ้นไป
- เคยเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม ๓ - ๔ ครั้ง
- เคยเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม ๑ - ๒ ครั้ง
- ไม่เคยเข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม

๓. สถานที่เคยปฏิบัติธรรม(ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- โรงเรียนวัดบ้านนา(ฟินวิทยาคม) วัดนาหลวง อื่นๆ (โปรดระบุ)

๔. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อใช้ประกอบการจัดอบรม

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมฯ

หมายเหตุ ๑.ส่งใบสมัครภายในวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑

๒. โปรดเขียน ชื่อ - สกุล ผู้สมัครด้วยตัวบรรจงเพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาดในการออกวุฒิบัตร

โดยมาส่งใบสมัครด้วยตนเอง หรือส่งได้ที่ AMSS++หรือE-mail :watbanna@hotmail.com

กำหนดการอบรมประจำวัน
ปฏิบัติธรรมเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่
สำหรับผู้บริหาร คณะครู บุคลากร ผู้ปกครอง ชุมชนและนักเรียน
๑ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน พักค้าง)
ณ ลานธรรมนำทางสู่ความดี วัดบ้านนา

วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน / รายงานตัว ณ บริเวณลานธรรมฯ / นำสัมภาระเข้าที่พัก
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ผู้เข้ารับการอบรมพร้อมกัน ณ ลานธรรมนำทางสู่ความดี วัดบ้านนา
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	ข้อมศาสนพิธี และเตรียมความพร้อมพิธีเปิด
๐๙.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	เข้าร่วมพิธีมอบ - เปิดอาคารเรียน อบจ.ชลบุรี
๑๑.๐๐ น. - ๑๑.๓๐ น.	ถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์
๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๒.๓๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการอบรมปฏิบัติธรรมฯ - ฟังธรรม ปฏิบัติธรรมภาคบ่าย
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ทำกิจส่วนตัว
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รับน้ำปานะ
๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	ทำกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น
๑๘.๐๐ น. - ๒๐.๐๐ น.	ฟังธรรมบรรยาย
๒๐.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมภาคค่ำ / ปฐมนิเทศโดยผู้อำนวยการโรงเรียนวัดบ้านนา
๒๒.๐๐ น. - ๐๓.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมตามอัธยาศัย / พักผ่อน

วันที่ ๒ กรกฎาคม -๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
๐๓.๓๐ น. - ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน เก็บที่นอน ทำกิจส่วนตัว
๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า
๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น.	ธรรมรับอรุณ / ปฏิบัติธรรม
๐๖.๐๐ น. - ๐๖.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	บำเพ็ญประโยชน์ตนเอง / ผู้อื่น
๐๗.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมภาคเช้า / ฟังศาสนพิธี
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	เตรียมตัวไปรับประทานอาหารและบิณฑบาต
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหาร / พักผ่อน
๑๒.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	เข้าที่ประชุม ปฏิบัติธรรมภาคบ่าย
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ทำกิจส่วนตัว
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	รับน้ำปานะ
๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	ทำกิจส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
๑๘.๐๐ น. - ๒๐.๐๐ น.	ฟังธรรมบรรยาย
๒๐.๐๐ น. - ๒๒.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมภาคค่ำ
๒๒.๐๐ น. - ๐๓.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมตามอัธยาศัย / พักผ่อน

วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เวลา	เนื้อหา / กิจกรรม
๐๓.๓๐ น. - ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน เก็บที่นอน ทำกิจส่วนตัว
๐๔.๐๐ น. - ๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า
๐๕.๐๐ น. - ๐๖.๐๐ น.	ธรรมรับอรุณ / ปฏิบัติธรรม
๐๖.๐๐ น. - ๐๖.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๓๐ น.	บำเพ็ญประโยชน์ตนเอง / ผู้อื่น
๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมภาคเช้า / ฝึกศาสนพิธี
๐๘.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการ / ถ่ายภาพหมู่
๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	บิณฑบาต / รับประทานอาหารเช้า
๑๒.๐๐ น.	เก็บสัมภาระ / เดินทางกลับ

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามเหตุปัจจัยและความเหมาะสม

เตรียมตัวเข้าอบรมปฏิบัติธรรมเสริมสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่
สำหรับผู้บริหาร คณะครู บุคลากร ผู้ปกครอง ชุมชนและนักเรียน
๑ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน พักค้าง)
ณ ลานธรรมนำทางสู่ความดี วัดบ้านนา

ขอใช้ส่วนตัว

๑. เครื่องอาบน้ำ / ฟันยู่เปลี่ยนอาบน้ำ ผ้าเช็ดตัว ไม้แขวนเสื้อ
๒. ชุดขาวสำหรับใช้เข้ารับการอบรม ๕ วัน ๔ คืน (เตรียมมาให้ครบ ๕ วัน เนื่องจากไม่มีสถานที่สำหรับซักผ้า)
๓. เครื่องนอน ได้แก่ หมอน ผ้าห่ม เสื้อ
๔. ยาประจำตัว
๕. รองเท้าแตะ (สวมมาเลย)
๖. ของใช้ส่วนตัวอื่นๆ ตามความจำเป็น

ผู้ประสงค์นำอาหารมาทำบุญขึ้นโต๊ะบิณฑบาตตอนเช้า (จะนำมาหรือไม่นำมาก็ได้)

๑. น้ำ / น้ำผลไม้
๒. นมกล่อง
๓. ผลไม้สด
๔. ขนมแห้ง
๕. ฯลฯ

หมายเหตุ ที่จอดรถมีจำกัด เพื่อความสะดวกและปลอดภัยควรจัดรถมาส่งและรับกลับ